# Jadłospis 02.11.2026 – 13.11.2026r

| Data | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|---|---|---|---|
| **Poniedziałek** 02.11.2026 | | | Pieczywo mieszane z masłem[1,7], warzywa, ser żółty, szynka, Kawa zbożowa mlekiem[1,7] |
| Wtorek 03.11.2026 | Pieczywo mieszane[1], masło[7], pasta jajeczna ze szczypiorkiem[1,3,], talerz warzyw, kawa zbożowa z mlekiem[1,7], owoce, sok | Zupa ogórkowa z ziemniakami[1,7,9] na wywarze mięsno-warzywnym [1,7,9], Leczo mięsno warzywne z makaronem pełnoziarnistym[1,7], kompot, owoc | Pieczywo mieszane z masłem[1,7], talerz warzyw, ser żółty, szynka, pasta z twarożku, herbata[1,7] |
| Środa 04.11.2026 | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi[1,7], pieczywo mieszane[1], masło[7], szynka, ser żółty[7], warzyw, herbata owocowa, owoce, | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym[1,7,9 ,] Pieczeń wieprzowa w sosie własnym[1], kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot, owoc | Hot-dog z parówką, pieczywo mieszane z masłem[1,7], warzywa, ser żółty [1,,7], szynka, kakao[1,7] |
| Czwartek 05.11.2026 | Pieczywo mieszane[1], masło[7] kiełbaski na gorąco[1,9], ser twaróg, szynka, talerz warzyw, kawa zbożowa z mlekiem[1,7] | Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze warzywnym[1,7,] duszony filet z ryby dalekomorskiej w sosie ziołowym[1,4,7], ziemniaki, bukiet warzyw, kompot | pizzerinki, pieczywo mieszane z masłem[1,7], pasztet, ogórek kiszony, pomidor, kawa inka,[7] |
| Piątek 06.11.2026 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi[1,7], pieczywo mieszane, masło[1,7], pasztet wegański, talerz warzyw, herbata, owoce | Zupa meksykańska na wywarze warzywnym z czerwoną fasolą[1,7,9,] Risotto z kolorowymi warzywami [1,7,] sos jogurtowo-czosnkowy[7], kompot, owoc | |
| **Poniedziałek** 09.11.2026 | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi[1,7], pieczywo mieszane[1], masło[7], ser żółty[7], talerz warzyw, herbata z cytryną, owoce | Zupa kwaśnica z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym[1,7,9], Pierogi z serem i truskawkami[1,7], Surówka z marchewki i brzoskwini, kompot, owoc | Tosty, pieczywo mieszane z masłem[1,7], pasztet domowy, ogórek kiszony, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem[1,7] |
| Wtorek 10.11.2026 | Pieczywo mieszane[1], masło[7], jajecznica na parze[1,3], talerz warzyw, kawa zbożowa z mlekiem, owoce | Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym[1,7,9], Klops mielony[1,7], ziemniaki puree, buraczki zasmażane, kompot, owoc | |
| Środa 11.11.2026 | | Święto 11 listopada | |
| Czwartek 12.11.2026 | Pieczywo mieszane[1], masło[7], kiełbaski na gorąco[1,7,9], ser żółty, talerz warzyw, kawa zbożowa z mlekiem[1,7], owoce | Zupa brokułowa z grysikiem na wywarze warzywnym [1,7], klopsiki rybne[1,3,4,7], ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, owoc | Zapiekanki, pieczywo mieszane z masłem[1,7], warzywa, ser żółty, szynka, kakao[1,7] |
| Piątek 13.11.2026 | Pieczywo mieszane[1], masło[7], pasta z tuńczyka, ser żółty, szynka, talerz warzyw, kawa inka z mlekiem[1,7], owoce | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym [1,7, ,7,9], fasolka po bretońsku wege, kompot, owoc | |

**Uczniowie mają zapewniony stały dostęp do wody pitnej.**

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), 2.Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6.Soja, 7. Mleko (łącznie z laktozą) 8.Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland, 9. Seler, 10.gorczyca, 11 .Nasiona sezamu, 12. Łubin, 13. Mięczaki 14. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

* Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól niskosodowa, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, majeranek, papryka słodka, cukier waniliowy, ekologiczne warzywa suszone. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

*** Receptury dań do wglądu u intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**